

Çocuğumun Okul Başarısını ve Akademik Özyeterliğini Artırmada Nasıl Yardımcı Olabilirim?

1

"Doğru dürüst çalışmıyorsun", "Az çalışıyorsun" şeklinde uyarıların yerine "Çalışmalarını gözden geçir, eksiklerini beraber belirleyelim, bu süre bu ders için yeterli mi?" şeklinde cümleler kullanalım.

2

Ders çalışma ve çalışmamanın sonuçları hakkında konuşun. Düzenli tekrar yapmadığında konuların birikeceğini, çalışma isteksizliğinin oluşacağını hatırlatın.

3

Onun en iyi nasıl öğrendiğini, hangi yöntemle daha iyi öğrendiğini birlikte tespit edin. Okuyarak mı, yazarak mı, dinleyerek mi, anlatarak mı daha iyi öğreniyor?

4

TV, bilgisayarı kontrol altına alın. Çocuğın başarısını değerlendirirken arkadaş ya da sınıfına göre değil, bir önceki durumuyla karşılaştırarak değerlendirin.

Anne-Baba'nın Çocukların Başarısızlığına Sebep Olan Davranışları

- Öğrencinin yeterli ve düzenli çalışmasını takip etmeme.
- Çocuğın temizliğine ve beslenmesine dikkat edilmemesi.
- Öğrencinin devamsızlık yapmasına müsaade etme.
- Sınıf öğretmeni ve diğer öğretmenleriyle işbirliği içinde olunmaması.
- Bilgi, beceri ve yeteneklerinin farkında olmama.
- Çocuğın psikolojik durumu ile ilgili bilgisizlik.
- Uygun çalışma ortamının sağlanmaması.

TÜM BUNLAR VE BENZERİ DAVRANIŞLAR ÇOCUKLARDA OKUL BAŞARISIZLIĞINI TETİKLER VE AKADEMİK ÖZGÜVENİ DÜŞÜRÜR!



Akademik Özyeterlik

Fehmi Yılmaz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

Akademik öz- yeterlik; akademik görevlerde bireylerin kendi potansiyellerine dair inancı olarak ifade edilebilir.

5

Çocuğun konsantre olacağı uygun çalışma ortamı hazırlayın. Dikkatini dağıtacak ya da aklının sizin bulunduğunuz odada kalmasını sağlayacak ortamlar oluşturmayın.

6

Sosyal faaliyetlere programda yer vermesini sağlayın.

7

Yatmadan tekrar yapmasını sağlayın. 10 dakikalık gözden geçirme, okuma şeklinde tekrar öğrenilenlerin kalıcı olmasını sağlar.

8

Başarı ve başarısızlığın zeka ya da beceriden çok çalışma ve istikrara bağlı olduğunu vurgulayın.



Atatürk, Sultangazi Cd. No:220, 34785
Sancaktepe/İstanbul



baskentosb.meb.k12.tr

Araştırmalar, öğrencinin başarısı ve başarısının devamı için en kritik faktörün öğrencinin motivasyonu olduğunu göstermektedir. Motivasyonu yüksek olan öğrencilerin diğer öğrencilere göre öğrenmeye daha istekli oldukları, daha iyi performans göstermeye çalıştıkları da görülüyor.



Çocuğunuzu koşulsuz kabul ettiğinizi ona hissettirin. Çocuğunuz değerli olduğunu hissetmelidir.

Çocuğunuzun başarısızlıklarına vurgu yaparak nasihat vermeyin, aksine başarılarını vurgulayın ki kendine güveni artsın.

1

Yapılan araştırmalar ailenin, çocuğun eğitim sürecine dahil olmasıyla akademik başarı arasında doğrusal bir ilişki olduğunu ortaya koymaktadır.

2

Başarı öğrenci, öğretmen ve ailenin ortak ürünüdür. Bu nedenle ailenin çocuğunu desteklemesi ve öğretmenleriyle işbirliği yapması önemlidir.

3

Sorumluluk, özgüven, disiplin ve başarının birbirini bütünleştirici kavramlar olduğu unutulmamalıdır.